

令和5年の厄年(数え年)

	前 厄	本 厄	後 厄
男 の 厄 年	24才 平成 12 年生 辰(たつ)	25才 平成 11 年生 卯(うさぎ)	26才 平成 10 年生 寅(とら)
	41才 昭和 58 年生 亥(ゐ)	42才 昭和 57 年生 戌(いぬ)	43才 昭和 56 年生 酉(とり)
	60才 昭和 39 年生 辰(たつ)	61才(還暦) 昭和 38 年生 卯(うさぎ)	62才 昭和 37 年生 寅(とら)

	前 厄	本 厄	後 厄
女 の 厄 年	18才 平成 18 年生 戌(いぬ)	19才 平成 17 年生 酉(とり)	20才 平成 16 年生 申(さる)
	32才 平成 4 年生 申(さる)	33才 平成 3 年生 未(ひつじ)	34才 平成 2 年生 午(うま)
	36才 昭和 63 年生 辰(たつ)	37才 昭和 62 年生 卯(うさぎ)	38才 昭和 61 年生 寅(とら)
	60才 昭和 39 年生 辰(たつ)	61才(還暦) 昭和 38 年生 卯(うさぎ)	62才 昭和 37 年生 寅(とら)

★数え年とは、満年齢に誕生日前には一才、誕生日後には一才を加えた年です。

東京都神社庁

還暦はお祝いの年であり、厄年でもあります。
人生の節目の還暦はお祝いとともに、厄除けをしましょう。

